Wer bin ich, wenn ich nichts mehr sein muss?

MASKEN & ROLLEN DER FRAU

Ein Tag zurück zu mir

Wir haben gelernt, vieles zu sein.
Stark. Verlässlich. Fürsorglich.
Erfolgreich. Angepasst. Unabhängig.

Wir erfüllen Erwartungen, übernehmen
Verantwortung und tragen Rollen,
die uns oft über viele Jahre begleitet haben.

Doch tief in uns gibt es einen Ort,
an dem wir nichts darstellen, nichts leisten
und niemandem etwas beweisen müssen.

Unser Herz.

Vielleicht ist es Zeit, für einen Moment
all das abzulegen, was schwer geworden ist.

Nicht um vor unserem Leben davonzulaufen –
sondern um ihm wieder aus unserer
eigenen Mitte zu begegnen.

An diesem Tag schenken wir uns Zeit.

- Zeit, Altes loszulassen.
- Zeit, still zu werden.
- Zeit, wieder zu spüren:
  Was gehört wirklich zu mir?

Und vielleicht entdecken wir unter all unseren
Rollen etwas, das wir lange nicht mehr
gesehen haben: *uns selbst.*

Tagesseminar

14. November 2026

10.00 – 12.30 Uhr & 14.30 – 17.00 Uhr

ORT
Riederegger Alm
Oberlebing 20
4320 Allerheiligen
im Mühlkreis

KOSTEN
Seminartag:
100,– Euro
Inkl. Essen und Getränke

ANMELDUNG
Patricia Aistleithner:
0681 10449317